

# Progetto **ATTIVITA' SPORTIVA SCOLASTICA** e conferma del **CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO** as **2011/2012**

Nel terzo anno di applicazione delle nuove indicazioni contenute nella nota 4 agosto 2009 del MPI - Linee Guida sulla riorganizzazione delle attività di educazione fisica e sportiva nelle scuole secondarie di 1° e 2° grado, viene confermato nelle sue linee essenziali il Progetto di ATTIVITA' SPORTIVA SCOLASTICA, già elaborato ed adeguato in alcune parti negli scorsi anni scolastici.

Continua il criterio di inserire nella scelte delle attività da includere nel progetto le attività sportive praticate nella nostra cittadina e che trovano spazio in ambito scolastico in presenza di strutture proprie.

Nello scorso anno, grazie anche all'azione di coordinamento ed al coinvolgimento con un'associazione sportiva scolastica, è stato possibile coinvolgere più alunni, sempre in attività sportive scolastiche, per cercare di ritornare ad essere, come scuola, un punto di riferimento per i nostri ragazzi. Ci riferiamo alla Pallavolo ed al Calcio. Rimangono come discipline sportive tipicamente scolastiche l'Atletica Leggera e la Corsa Campestre perché attività possibili utilizzando le strutture scolastiche e gli spazi all'aperto adiacenti la scuola. Nei due ordini di scuola, Primaria e secondaria, si è sempre partecipato anche a progetti nazionali specie per la Pallavolo e pertanto si curerà il prosieguo anche attraverso stipula di convenzioni e/o collaborazioni con società sportive operanti sul territorio. Le lezioni curriculari, trattando oltre ai gesti naturali, le specialità dell'atletica quali i salti, i lanci e le corse, consentono agli alunni di poter verificare, attraverso la partecipazione alle lezioni pomeridiane, le loro capacità potendo contare sulla partecipazione alla manifestazione provinciale. **Ambire a far parte di una rappresentativa scolastica deve essere per l'alunno la sua massima aspirazione.** Il confronto deve avvenire sempre nel rispetto delle regole sportive e con la necessaria conoscenza dei contenuti delle varie discipline proposte.

*La costituzione del CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO, oltre a rappresentare per il docente della scuola il fulcro dell'attività, potrebbe consentire ai nostri alunni la partecipazione ad attività non solo scolastiche ma anche con federazioni nazionali sportive oppure con enti di promozione sportiva rappresentando così per alcuni un ulteriore traguardo sportivo. Possibile quindi la stipula di una convenzione che possa garantire, ai nostri ragazzi, la continuazione delle attività non limitando la partecipazione ai solo Giochi Sportivi Studenteschi. Nello scorso anno l'ASD Possenti di Troia ha collaborato per quanto riguarda la partecipazione al Progetto CONI dei Giochi della Gioventù. La continuazione della collaborazione, dietro sottoscrizione di apposita convenzione, consentirebbe agli alunni di prendere parte anche ad altre attività.*

Il continuare a svolgere attività, a vari livelli, contribuisce senz'altro alla maturità personale dell'alunno ed alla crescita di una sana coscienza sportiva, supportato dalle indicazioni e dagli orientamenti dei docenti (orientamento sportivo). Qualora pervenga un Progetto valido proposto dalle federazioni nazionali o dal CONI (anche attraverso i suoi organismi periferici) inerenti l'attività, verrà data l'adesione purchè si tratti di un'attività ludico-sportiva (Es.: 1,2,3 volley, Giochi della Gioventù, ecc.) .

La ricerca del risultato non deve essere necessariamente l'obiettivo dell'attività ma stimolare la competitività ed il confronto sportivo induce a comportamenti sicuramente positivi, visto l'ambito nel quale tali attività si svolgono ed in considerazione del ruolo di "guida" e di "educatore" che il docente di educazione fisica svolge nelle ore di preparazione degli stessi alunni alla pratica sportiva. Il coinvolgimento nelle attività di quegli alunni con difficoltà comportamentali e relazionali potrebbe contribuire alla nascita di stimoli positivi che, unitamente al lavoro di squadra ed alla collaborazione richiesta da tutti, eviteranno la nascita di devianze e problematiche tipiche dell'età adolescenziale.

| ATTIVITA'   | dal       | al       | n. destinatari   | incontri previsti |
|---|-----------|----------|------------------|-------------------|
| <b>Giochi Sportivi Studenteschi:</b><br>Corsa Campestre, Atletica Leggera, Pallavolo Maschile e Femminile, Calcio Maschile<br><b>Tornei d'Istituto</b><br>Progetti di Federazioni Nazionali | 1/10/2011 | 31/05/12 | Tutti gli alunni | settimanali       |

### **MOTIVAZIONI DELL'INTERVENTO (Analisi dei bisogni, ecc)**

Rendere la scuola centro di interesse e luogo di aggregazione per tutti gli studenti; offrire a tutti gli studenti la possibilità di praticare lo sport nella scuola, come completamento ed approfondimento delle proposte curriculari (le attività proposte sono la prosecuzione di quanto già si svolge nella scuola).

### **FINALITA' GENERALI**

Far maturare un concetto di salute psico-fisica libero da errati stereotipi culturali; migliorare le capacità comunicative attraverso l'attività sportiva; favorire la comunicazione, la socializzazione e l'integrazione attraverso attività di gruppo.

### **OBIETTIVI FORMATIVI SPECIFICI E TRASVERSALI**

Sviluppo delle capacità motorie di base e delle abilità spazio-temporali e motorie; Adeguata formazione fisica attraverso un corretto dosaggio delle capacità coordinative e condizionali; Padronanza delle proprie potenzialità e raggiungimento di adeguata formazione fisica; Sollecitare l'abitudine a comportamenti operativi sia individuali che di gruppo; Applicazione e rispetto delle regole dell'attività sportiva; Educazione al rispetto delle regole comportamentali del vivere civile; Avviamento sportivo polivalente (sport inteso come mezzo di crescita). Sviluppo di una corretta educazione sportiva.

### **ARTICOLAZIONE E CONTENUTI DEL PROGETTO**

Le attività prevedono per gli alunni partecipanti una prima fase di approccio alla quale farà seguito una seconda fase di pratica per lo sviluppo e il potenziamento delle abilità di base necessarie. Si svolgeranno lezioni frontali di addestramento tecnico-pratico delle discipline sportive; le attività si svolgeranno in Palestra. La competizione e la gara saranno gli elementi principali delle attività sportive. Le lezioni di addestramento in palestra si svolgeranno soltanto se ad aderire è un buon numero di alunni. La partecipazione di pochi non giustifica l'impegno orario retribuito del personale scolastico ma consente ugualmente la partecipazione alle varie fasi eliminatorie e provinciali.

Per la partecipazione alle varie fasi delle attività sportive, il ruolo della famiglia risulta essere primario. Se anche nel corrente anno l'amministrazione collaborerà con la scuola, potrà essere garantita la partecipazione delle rappresentative alle varie manifestazioni. Non è ancora possibile dotare i ragazzi partecipanti di una divisa da gioco. Nel caso le famiglie dovranno farsi carico delle spese e partecipare in tal modo economicamente alla riuscita del progetto. Viene fatto rilevare come nello scorso anno la collaborazione anche delle famiglie abbia consentito agli alunni di portare a termine l'attività prevista.

I docenti interessati al progetto, dichiareranno la loro disponibilità per le ore complementari di insegnamento (per massimo n.6 ore settimanali), con diritto alla retribuzione prevista dal CCNL unicamente se partecipano ai Giochi Sportivi Studenteschi.

La scuola utilizzerà la palestra scolastica per la Pallavolo in alcuni giorni della settimana e secondo i calendari gare previsti dall'USP di Foggia. Per il Calcio verrà richiesta la disponibilità dell'impianto sportivo comunale (Stadio) sito nella Zona PIP.

| Modulo  | Durata | Obiettivi  | Contenuti e Attività   |
|---|--------|--|--|
| <b>Giochi Sportivi Studenteschi:</b><br>Pallavolo Atletica Leggera , Calcio<br>Corsa Campestre. | 7 mesi | Preparazione degli alunni per le varie discipline sportive.  | Esercizi con e senza palla, fondamentali di gioco, tecnica e tattica di gioco; Metodi di allenamento e rilevamento delle proprie condizioni fisiche. |
| Tornei d'Istituto ,<br>Progetti CONI, FSN   | 2 mesi | Partecipazioni della totalità degli alunni alle attività sportive scolastiche. Tornei di Classe misti e per rappresentative maschili e femminili | Gare tra classi terze, seconde e prime. Squadre di Corsi.  |

### **LINEE METODOLOGICHE – UTILIZZAZIONE DI MATERIALI DIDATTICI E RISORSE TECNOLOGICHE**

In tutte le fasi dell'attuazione del progetto si andrà alla ricerca dell'aggregazione privilegiando l'aspetto partecipativo delle attività di gruppo. Si utilizzerà il metodo globale, analitico, e complesso specialmente nelle attività sportive individuali; in quelle di squadra spesso vi saranno percorsi e prove collettive.

### **MODALITA' DI VALUTAZIONE E APPRENDIMENTO**

Nei momenti intermedi delle attività sportive e soprattutto in quelli legati alla partecipazione ad attività provinciali di confronto e partecipazione, si è farà ricorso ad una attenta valutazione delle capacità individuali ai fini della composizione della rappresentativa d'Istituto. Verrà privilegiato la rotazione dei componenti del gruppo per ottenere il maggiore coinvolgimento e soddisfazione possibile dall'attività per l'allievo. Periodicamente sarà valutato ed adeguato il ritmo di lavoro alle necessità del gruppo. La Valutazione sarà formativa in itinere nello svolgimento delle attività e sommativa che prevede il conseguimento di tutti gli obiettivi da parte degli alunni coinvolti. I risultati ottenuti contribuiscono a determinare la valutazione delle competenze a fine ciclo.

### **MODALITA' DI MONITORAGGIO E DI VALUTAZIONE DEL PROCESSO**

Per i partecipanti è prevista la registrazione dei propri dati su apposito Registro di Partecipazione al Progetto. Verrà richiesta la consegna dei documenti necessari e cioè: l'autorizzazione della famiglia, il certificato medico di idoneità alla pratica alle attività sportive non agonistiche. Per la partecipazione a manifestazioni verrà consegnata autorizzazione specifica.

### **MODALITA' DI INFORMAZIONE E PUBBLICIZZAZIONE**

Le classi verranno periodicamente informate a mezzo di comunicati con cadenza settimanale. Verranno prima acquisite agli atti le partecipazioni e poi iniziate le attività. Sul sito della scuola verranno pubblicati i calendari delle attività, i comunicati. I docenti delle discipline di studio verranno tempestivamente informati degli impegni previsti dagli alunni ad evitare penalizzazioni delle rappresentative scolastiche nelle varie fasi di svolgimento delle manifestazione sportive legate ai Giochi Sportivi Studenteschi.

**RISORSE UMANE**

| <i>Tipologia risorse umane</i>                     | <i>Nominativo e/o caratteristiche professionali</i>  |
|--|--|
| Giochi Sportivi Studenteschi,<br>Tornei d'Istituto | <ul style="list-style-type: none"><li>• Docenti di Scienze Motorie e Sportive</li></ul>  |
| Personale non docente                              | <ul style="list-style-type: none"><li>• n. 1 Presenza per le manifestazioni a Scuola ed in Palestra in occasione delle lezioni e per la partecipazione a manifestazioni sportive con altre scuole della provincia.</li></ul> |

Il Docente del Progetto  
(Prof. Nino D'APICE)