

## Prepara e sfrutta al massimo il tuo viaggio di studio!

### PRIMA DEL VIAGGIO

**Passaporto** valido e tessera sanitaria (EHIC)

**Assicurazione** di viaggio e personale o della scuola

Assicurati che la tua **carta SIM mobile** sia abilitata per viaggiare all'estero (al di fuori dell'UE) e che tu abbia giga sufficienti.

Non utilizzare i tuoi giga quando sei in giro, ma solo per questioni urgenti e quando puoi connetterti al roaming gratuito.

Non sono richiesti test Covid 19 né modulo di localizzazione. Ti aggiorneremo di conseguenza se le regole cambiano.

**Abbigliamento:** un mix di vestiti invernali e una giacca impermeabile / imbottita. Sciarpa e guanti. Scarpe comode per passeggiare  
Ombrello da borsa optional.

**Denaro:** assicurati di scambiare un po' di denaro in sterline in contanti (minimo £ 30) e utilizza la tua carta bancaria per regali, ecc.

**Medicine:** porta con te i medicinali che normalmente assumi per le condizioni personali.

**Altro:** Asciugamani e asciugacapelli sono forniti. Si consiglia un adattatore internazionale.

Materiale didattico, quaderni e penne sono forniti da Comuni-co. Il tuo laptop o tablet non sono necessari.

### HOST FAMILY

Fai riferimento al modulo inviato al momento dell'iscrizione.

La comunicazione è la chiave per un soggiorno di successo. Cerca di fare conversazione con la tua famiglia ospitante soprattutto prima, durante e dopo cena. Chiedi alla famiglia di correggere la tua pronuncia e grammatica quando parli. Sii curioso, fai domande.

Non andare direttamente in camera. Guarda la TV con sottotitoli in inglese.

Se non ti piacciono certi ingredienti, chiedi se puoi avere qualcos'altro, educatamente! Ma cerca di sforzarti di assaggiare piatti nuovi!

Non ti aspettare di mangiare come a casa tua! Sei in un paese straniero con tradizioni e cibi diversi.

Sii puntuale per la cena. Se hai intenzione di arrivare in ritardo, informa la tua famiglia ospitante il prima possibile.

### LEZIONI E STUDIO

Ti verrà chiesto di lasciare i tuoi cellulari sulla cattedra dell'insegnante, in modo da poterti concentrare durante la lezione.

Non essere timido. Sfrutta al massimo il tuo tempo con gli insegnanti. Dare suggerimenti. Fai domande e partecipa a tutte le attività di apprendimento. Gli insegnanti accolgono con favore la cooperazione e un atteggiamento positivo.

Sii puntuale alle lezioni e dopo le pause.

Ti verrà chiesto di fare alcuni compiti a casa per consolidare ciò che hai fatto in ogni lezione.

Inoltre, ti invitiamo a scrivere un diario alla fine di ogni giornata. Scrivi le tue impressioni del giorno, i tuoi viaggi, attività; nuove parole, pronuncia o espressioni che hai imparato. Il tuo insegnante sarà felice di controllare il tuo lavoro.

### VIAGGI E ATTIVITÀ

Controlla il programma ogni giorno e assicurati di essere puntuale per attività, escursioni e orari di partenza.

Avere un atteggiamento positivo quando si visita un luogo. Se non soddisfa i tuoi gusti, cerca di trovare gli aspetti positivi che possano arricchire la tua conoscenza ed esperienza. Non lamentarti!

Quando cammini, assicurati di seguire le regole della strada. Attraversa solo sulle strisce pedonali, fai attenzione al lato opposto della guida! Ricorda, i conducenti non sanno che sei una persona straniera!

## Divertiti e buon soggiorno!